

زایمان بدون درد تنها با استنشاق گاز/ در این روش مادر درد خود را کنترل می‌کند

بین روش با استفاده از کپسول و ماسک انجام می‌شود. بدین صورت که فرد باردار ماسک را جلوی دهان خود قرار می‌دهد و با نفس کشیدن خاص و عمیق، درد خود را کاهش می‌دهد و پس از آن مکث کوتاه چند ثانیه‌ای و سپس بازدم آهسته دارد.

تاریخ: ۱۱ دی ۱۳۹۳ - ۱۱:۵۰

کد خبر: ۹۶۳۴



امروزه زنان کشور ما بر خلاف زنان دیگر کشورها کمتر به زایمان طبیعی تمایل داشته و علت آن را درد زیاد این نوع از زایمان می‌دانند. لذا اگر بتوان با راهکارهایی درد زایمان را کاهش داد، می‌توان امیدوار بود که زنان بیشتری به زایمان طبیعی روی آورند.

(در همین زمینه: سزارین؛ گزینه نخست زنان باردار ایرانی)

(در همین زمینه: وقتی سزارین حرف اول را می‌زند!)

راهکارهای گوناگونی برای کاهش درد زایمان طبیعی از جمله **بی‌حسی اپیدورال**، زایمان در آب، طب سوزنی و رایحه‌درمانی وجود دارد. یکی از راه‌های نوین که امروزه در کشور ما نیز در برخی از بیمارستان‌ها از آن استفاده می‌شود، زایمان با گاز انتونوکس است.

دکتر سید هادی ثقلینی متخصص بیهوشی بیمارستان رازی شهرستان ماهشان زنجان **در گفتگو با خبرنگار مهرخانه**، گفت: این روش از پنجم دی ماه تاکنون در این بیمارستان با حمایت رئیس بیمارستان انجام شده و از ۷ تا ۸ زن بارداری که تا این تاریخ به این بیمارستان مراجعه کرده‌اند، تمامی آنها از این روش برای زایمان طبیعی بدون درد خود استفاده کرده‌اند. آنچه که این مادران در استفاده از روش استنشاق گاز انتونوکس اظهار کرده‌اند، رضایت از کنترل درد توسط خودشان است.

زایمان بدون درد در اولویت وزارت بهداشت

ثقلینی بیان کرد: از آنجایی که داشتن زایمان بدون درد در بیمارستان‌ها در اولویت وزارت بهداشت قرار دارد و جزء اعتبارسنجی بیمارستان‌هاست، از ابتدای دی ماه سال 92 طرح زایمان بدون درد با استنشاق گاز انتونوکس را در این بیمارستان آغاز کردیم. این روش با استفاده از کپسول و ماسک انجام می‌شود. بدین صورت که فرد باردار ماسک را جلوی دهان خود قرار می‌دهد و با نفس کشیدن خاص و عمیق، درد خود را کاهش می‌دهد و پس از آن مکث کوتاه چند ثانیه‌ای و سپس بازدم آهسته دارد.

وی تاکید کرد: در این روش بیمار خود کنترل درد را به عهده دارد و لذا برای او لذت‌بخش است.

آیا استنشاق گاز برای مادر و جنین ضرر ندارد؟

این متخصص بیهوشی درخصوص عوارض این روش برای مادر و جنین، گفت: این روش نه تنها خطری برای مادر و جنین ندارد، بلکه اکسیژن استنشاقی در رشد جنین مؤثر بوده و روند زایمان را نیز تسریع می‌بخشد. این گاز از ترکیب اکسیژن و اکسید نیتروژن است و استنشاق آن از زمانی که مادر وارد فاز فعال زایمان و درد می‌شود تا پایان زایمان ادامه می‌یابد. این روش می‌تواند بین 50 تا 92 درصد درد را کاهش دهد.

بیمار فقط مبلغ 7 هزار تومان برای انجام آن پرداخت می‌کند

به طورکلی این روش برای کاهش درد مریض‌های سوختگی شدید استفاده می‌شود که بیمارستان ماهشان به تازگی از این روش در زایمان استفاده می‌کنند. روش فوق یک روش کاملاً جدید در این شهرستان به شمار می‌رود که بیمارستان رازی توانسته این روش کم‌هزینه را در این بیمارستان اجرا کند. به گفته ثقلینی این روش برای بیمارستان تنها 2 میلیون تومان هزینه داشته و صرفاً می‌بایست کپسول و شلنگ مخصوص آن تهیه شود. خوبی این روش این است که تحت پوشش بیمه است و بیمار فقط مبلغ 7 هزار تومان برای انجام آن پرداخت می‌کند و اگر این روش در بیمارستان‌ها اجرا شود، سودآوری مناسبی به همراه خواهد داشت.

روش سزارین برای زایمان به دلیل عوارض ناشی از بی‌هوشی و جراحی در اغلب کشورها کنار گذاشته شده و این کشورها به زایمان طبیعی بدون درد روی آورده‌اند، اما در کشور ما زنان از روش‌های زایمان طبیعی بدون درد بی‌اطلاع هستند و **روش سزارین را به علت فرار از درد، به روش طبیعی ترجیح می‌دهند**. اگر روش زایمان بدون درد با انتونوکس در کشور اطلاع‌رسانی شود، هم در هزینه صرفه‌جویی خواهد شد و هم در بحث سلامت از عوارض ناشی از سزارین کاسته می‌شود.

انتهای پیام/ 920715